

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова**  
 на 10 июня 2024 г.

Столовая №57

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

Пшеничные вещества

	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
	(р.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	14.51	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	107.96	608.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.83	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.24	1335.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1942.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Шаврова Т. В.

Начальник лагеря

Директор школы

муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**М Е Н Ю** Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 10 июня 2024 г.

Столовая №57

Лагерь соц. защиты с 12 лет 70% льгота

	Цена	Пищевая ценность				Выход (г.)
		Квал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углея (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая 250 г	18.14	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное 11 г	11.84	82.0		9.0		11
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	300
Батон	5.32	245.0	7.0	2.0	49.0	89
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	111.36	693.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	280
Говядина отварная 10 г	20.06	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.35	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.68	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.80	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	184.04	1 691.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 384.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Шаврова Т. В.

Начальник лагеря

Директор школы

муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
**М Е Н Ю** Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499,0,69725,69,02776

Питательные вещества

Столовая №57

	Цена	Ккал	белки	жиры	углеки	Витамин
		(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 40 г.	38.61	10				40
Каша рисовая (л)	14.33	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное 13 г	14.00	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (л)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	3.89	179.0	5.0	2.0	36.0	45
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	100
	108.29	598.0				
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.56	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	40
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 3*25 г	4.66	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	144.91	1335.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1933.0</b>				

Главный специалист

*Ганф*

Панкова Г.Н.

Калькулятор

*Ш*

Шихова М.В.

Зав.столовой

*Ш*

Шаврова Т. В.

Начальник лагеря

*Уго*

Директор школы

муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 кв 40,23682;0,59763;59,16555

Пищевые вещества

Столовая №57

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеи (г.)	Витамин (г.)
<b>Завтрак</b>						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.95	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	17.22	120.0		13.0		16
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	5.09	234.0	7.0	2.0	47.0	85
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	100
	<b>106.67</b>	<b>823.0</b>				
<b>Обед</b>						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.10	38.0	4.0	3.0		12.5
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.06	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кеке Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон 5*25 г	7.78	344.0	10.0	4.0	67.0	125
	<b>188.73</b>	<b>1 605.0</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>295.40</b>	<b>2 427.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Шаврова Т. В.

Начальник лагеря

муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова

Директор школы