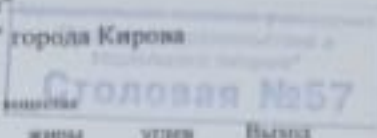


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 21 июня 2024 г.



Лагерь с 7 лет 30,27499,0,69725,69,02776

Питание по меню

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0	3028
Каша Дружба (д)	12.88	201.0	4.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	9.70	47.0		7.0		9
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	2.09	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт
	107.08	738.0				
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.74	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.67	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.92	116.0	1.0		28.0	200
Пирожное Кудрявое	24.85	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	146.12	1107.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1845.0</b>				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шаврова Т. В.

Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова  
 610017, г.Киров, ул.проспект 57

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 21 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,39763;59,16555



	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества				Высота (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углеки (г.)	Высота (г.)	
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром 30/25 .	30.50	174.0	18.0	9.0	13.0	30/25	
Каша Дружба 250 г	16.12	248.0	8.0	4.0	44.0	250	
Масло сливочное (I)	17.22	120.0		13.0		16	
Кофейный напиток	10.80	114.0	3.0	2.0	23.8	200	
Батон	5.89	270.0	8.0	3.0	54.0	98	
Апельсины порционные 210г	41.11	86.0	2.0		16.0	1 шт	
	121.64	1011.0					
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты и картофеля	7.27	91.0	2.0	5.0	9.0	250	
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10	
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	108.86	393.0	19.0	19.0	35.0	300	
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100	
Нашиток из курицы	7.92	116.0	1.0		28.0	200	
Пирожное Кудрявое	24.87	391.0	6.0	11.0	68.0	100	
Батон 2*25 г (I)	3.11	138.0	4.0	1.0	27.0	50	
Хлеб ржаной	1.99	85.0	3.0	1.0	16.0	25	
<b>ИТОГО</b>	<b>173.76</b>	<b>1240.0</b>					
	<b>295.40</b>	<b>2251.0</b>					

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Шаврова Т. В.

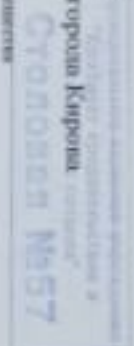
Начальник лагеря

Директор школы

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 Средняя общеобразовательная  
 школа № 57 города Кирова  
 570017, г. Киров, ул. Коммунальная, 17



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М.Е.Н.Ю.Степанов МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 21 июня 2024 г.



Ланч для учащихся с 12 лет 705 млочка

Плановые показатели

	Цена	Плановые показатели					Высот
		Кварт (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углеы (г.)	Витамин (г.)	
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром 30/25	30,50	174,0	10,8	8,0	11,0	11,0	30/25
Каша Дружба 250 г	16,28	248,0	8,0	4,0	44,8	44,8	250
Масло сливочное 13 г	14,00	97,8			11,0		13
Кофейный напиток	10,93	114,0	1,0	2,0	2,0	23,8	200
Батон	5,39	248,0	7,0	2,0		49,8	90
Апельсины порционные 210г	41,11	86,0	2,0			16,0	1 шт
	118,21	967,8					
<b>Обед</b>							
Щи из свежей капусты и картофеля	6,81	91,0	2,0	5,0	9,0	9,0	250
Сметана порционно	3,87	16,0			2,0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	108,98	293,0	19,0	19,0	35,8	35,8	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	15,87	11,0	1,0		2,0	2,0	100
Напиток из кураги	7,93	116,0	1,0		28,0	28,0	200
Пирожное Куражное	24,67	291,0	6,0	11,0	68,0	68,0	100
Батон 2*25 г (I)	3,11	138,0	4,0	1,0	27,0	27,0	58
Хлеб ржаной 3*25 г	5,95	136,0	5,0	1,0	26,0	26,0	75
	177,19	1 291,0					
<b>ИТОГО</b>	<b>295,40</b>	<b>2 258,0</b>					

*Панькова Г.Н.*  
 Панькова Г.Н.

*Брюхова Ю.В.*  
 Брюхова Ю.В.

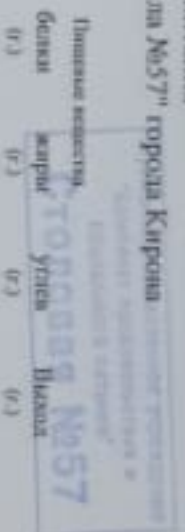
*Шварова Т.В.*  
 Шварова Т.В.

*Цырк*

*Брюхова Ю.В.*

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова  
 610017, Кировская область

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №57" города Кирова  
 на 21 июня 2024 г.



	Цена	Кол-во (г.)	Питательные вещества (г.)					Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	натрий	
<b>Завтрак</b>								
Бутерброд с сыром 30/25.	30.50	174.0	10.0	9.0	13.0		20/25	
Капша Дружба (д)	13.03	201.0	6.0	4.0	35.0		200	
Масло сливочное (1)	9.70	67.0		7.0			9	
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0		200	
Вагон	2.29	103.0	3.0	1.0	21.0		38	
Апельсины порционные 210г	41.11	88.0	2.0		16.0		1 шт	
<b>Обед</b>								
Пиц из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0		200	
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0			10	
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	90.74	238.0	16.0	15.0	29.0		250	
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0		60	
Напиток из куряти	7.93	116.0	1.0		28.0		200	
Пирожное Кудрявое	24.67	391.0	6.0	11.0	68.0		100	
Вагон 25 г (1)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0		25	
Хлеб ржаной	1.98	85.0	3.0	1.0	16.0		25	
<b>ИТОГО</b>	<b>253.20</b>	<b>1 107.0</b>						

*Паннова Г.Н.*

Паннова Г.Н.

*Брюхова Ю.В.*

Брюхова Ю.В.

*Шаврова Т.В.*

Шаврова Т. В.

Главный специалист  
 Калькулятор  
 Зав. столовой  
 Начальник лагеря  
 Директор школы

Муниципальное бюджетное  
 общеобразовательное учреждение  
 "Средняя общеобразовательная  
 школа № 57" города Кирова  
 610017, Кировская область, г. Киров, ул. 27